

# Seksualitas

## Anak dengan Disabilitas Intelektual

Semarang, Juli 2018



# Istilah

- Seks dapat berarti alat kelamin, jenis kelamin, perasaan, pengalaman, dan hasrat erotis. Seks juga dapat diartikan sebagai aktifitas fisik yang melibatkan organ fisik untuk tujuan reproduksi atau mencari kenikmatan.
- Seks merupakan kata benda, sedangkan kata sifatnya adalah seksual.
- Seksualitas adalah aspek utama dalam hidup manusia yang meliputi seks, identitas dan peran gender, orientasi seksual, erotisme, kenikmatan, keintiman dan reproduksi. Seksualitas dialami dan diekspresikan melalui fantasi, keinginan, keyakinan, perilaku, nilai-nilai kehidupan, secara praktis, peran dan hubungan relasi. Meskipun mencakup semua hal tersebut, seksualitas tak selalu dialami atau diekspresikan. Seksualitas dipengaruhi faktor interaksi biologis, psikologis, sosial, ekonomi, politik, budaya, ethic, hukum, sejarah, kepercayaan, dan keagamaan.

# Istilah

Seksualitas adalah cara manusia mengalami dan mengekspresikan dirinya sebagai makhluk seksual. Seksualitas bukan hanya membicarakan seputar organ seksual atau aktifitas seksual, namun menyangkut keberadaan manusia sebagai laki-laki dan perempuan dan juga relasinya dengan orang lain.

# PSIKOSEKSUAL

- (ORAL) lahir – 1 tahun memiliki sumber kesenangan yang berpusat pada aktivitas oral seperti menghisap, menggigit, mengunyah, dan berbicara.
- (ANAL) 1-3 tahun memiliki pusat kenikmatan di area dubur, dan sering melakukan kegiatan seperti menahan / mengeluarkan feses sesuai keinginan.
- (FALIK) 3-6 tahun memiliki pusat kenikmatan di area kelamin, dan sering melakukan kegiatan seperti mengamati alat kelamin sendiri atau orang lain.
- (LATEN) 6-12 tahun melakukan keterampilan dan karakter yang mulai dibentuk. Anak dengan usia ini memiliki energy untuk belajar dan bermain.
- (GENITAL) 12 tahun keatas memiliki kenikmatan di daerah genitalia.

# PSIKOSEKSUAL



<b>Tahap</b>	<b>ciri-ciri</b>	<b>ceklist</b>
Oral (0-1 tahun)	suka menghisap suka menggigit suka mengunyah suka berbicara	
Anal (1-3 tahun)	menahan feses mengeluarkan feses	
Falik (3-6 tahun)	mengamati alat kelamin diri mengamati alat kelamin orang lain mengamati area tubuh yang menarik mengetahui area tubuh yang sensitif mengetahui perbedaan jenis kelamin mengetahui perbedaan peran	
laten (6-12 tahun)	melakukan keterampilan yang diperoleh suka bermain	

# ORAL



- Suka memasukkan benda asing ke mulut

No.	Kegiatan	Cek
1	mengawasi anak, terlebih aktifitas anak memasukkan sesuatu ke mulutnya	
2	menyediakan mainan / barang untuk aktifitas anak dengan mulutnya (kempengan, mainan yang aman)	
3	mengarahkan perilaku anak dari memasukkan hal yang tidak aman menjadi memasukkan hal yang aman	
4	melakukan no 3 tidak dengan kekerasan, melainkan keceriaan.	
5	menempatkan barang-barang berbahaya ke tempat yang tidak terjangkau anak	

# ANAL



- Bermain dengan otot anus

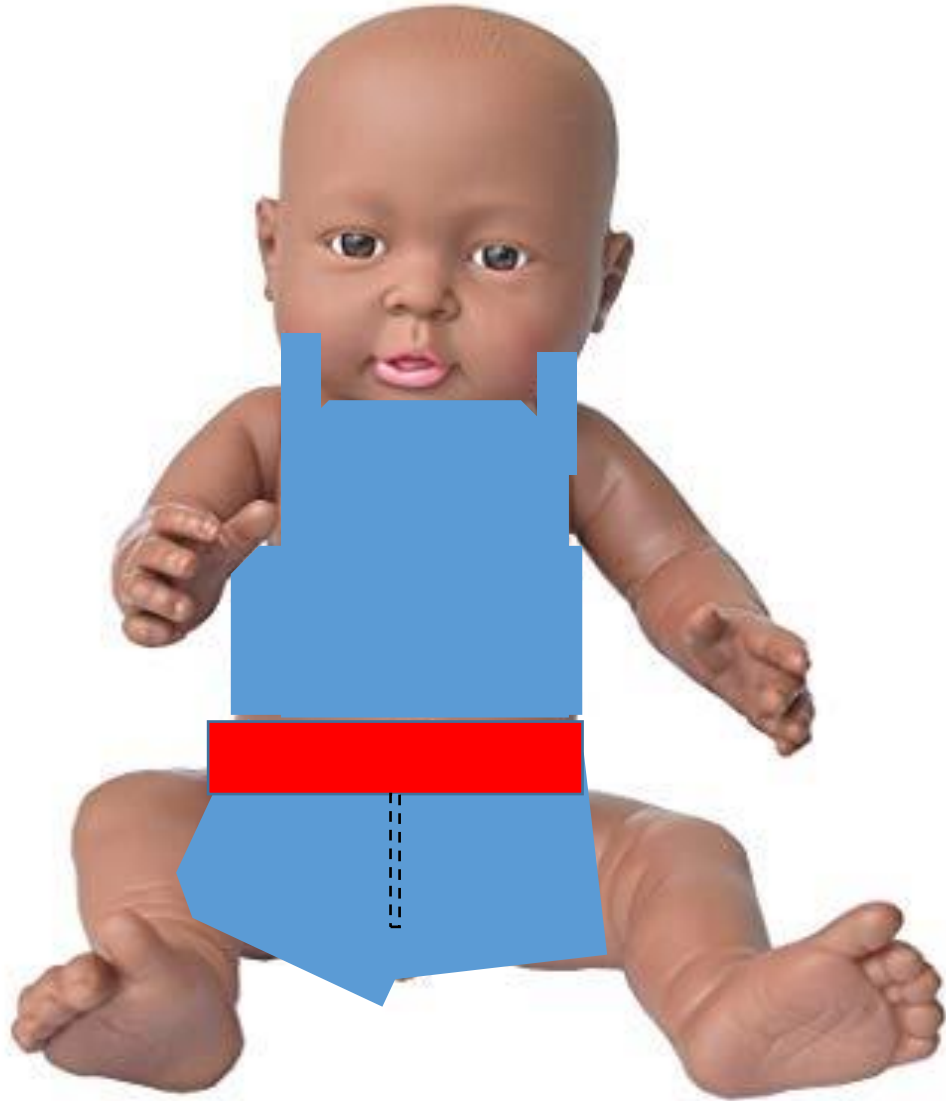
No.	Kegiatan	Cek
1	tidak melakukan kekerasan pada anak ketika anak buang air besar di celana	
2	menghadirkan suasana ceria saat anak buang air besar	
3	menyediakan mainan untuk berlatih menggunakan toilet (toilet berbentuk wc, Koran, kardus, dll)	
4	menyediakan toilet yang bersih dan terang	
5	mengawasi anak supaya tidak terlalu lama berada dalam toilet	
6	mengapresiasi anak setelah selesai buang air besar dengan benar	
7	menentukan siapa yang boleh dan tidak boleh menemani anak untuk buang air besar. (dengan persetujuan. Misal guru wali saat di sekolah, bapak & ibu saat di rumah.	

# Falik



- Identifikasi diri dan jenis kelamin
- Eksplorasi alat kelamin
- Meniru orang dewasa
- Perlindungan seksualitas dini.





# Falik



# Falik



Sentuhan boleh 2x kepala, tangan kaki

Karena sayang 3x

Sentuhan tidak boleh 2x yang tertutup baju dalam

Hanya diriku 2x yang boleh menyentuh

Sentuhan boleh 2x kepala, tangan kaki

Karena sayang 3x

Sentuhan tidak boleh 2x yang tertutup baju dalam

Hanya diriku 2x yang boleh menyentuh

No	Kegiatan	Cek
1	memancing pertanyaan anak terkait identitas diri (kegiatan yang dilakukan laki-laki maupun perempuan)	
2	menyediakan jawaban yang mudah dipahami oleh anak	
3	melakukan interaksi Tanya jawab dengan suasana ceria	
4	tidak mendiamkan anak yang sedang bertanya	
5	tidak memarahi anak ketika mengetahui anak sering memainkan atau mengamati alat kelamin	
6	memancing pertanyaan / interaksi seputar alat elamin ketika mengetahui anak sering memainkan atau mengamati alat kelamin	
7	menyediakan jawaban ketika anak bertanya seputar alat kelamin	
8	memfasilitasi pembicaraan anak saat meniru orang dewasa	
9	memfasilitasi anak mengamati peran orang dewasa	
10	menjauhkan barang berbahaya yang sering digunakan orang dewasa dari jangkauan anak	
11	menentukan area tubuh yang boleh dipegang	
12	menentukan siapa saja yang boleh memegang tubuh	
13	berkomunikasi mengenai sentuhan yang didapat anak pada hari ini	
14	mengapresiasi keberhasilan anak dalam menjaga privasi diri	

# LATEN



- Ketertarikan pada media, pembicaraan, atau istilah baru ( bisa yang mengarah pada seksualitas)

No.	Kegiatan	Cek
1	mengadakan interaksi dengan anak terkait kegiatannya dalam sehari	
2	membahas istilah-istilah baru yang ditemukan anak	
3	tegas dan mengarahkan, namun tidak perlu melakukan kekerasan ketika anak mendapat istilah yang tidak sopan.	
4	mengapresiasi anak atas kegiatan dan pembelajaran yang telah dilakukan.	
5	berkomunikasi mengenai sentuhan yang didapat anak pada hari ini	
6	mengapresiasi keberhasilan anak dalam menjaga privasi diri	

# GENITAL



- Pemaknaan aktivitas
- Perubahan fisik
- Menstruasi & mimpi basah
- Kehamilan

# GENITAL (pria)



No	Aktifitas	Cek
1	memahami perubahan pemaknaan anak terhadap suatu perilaku	
2	mengawal anak supaya mengonsumsi hal yang sehat secara seksualitas (tidak memaparkan anak terhadap pornografi / pornoaksi)	
3	berkomunikasi mengenai perubahan fisik yang terjadi, dan suasana perasaan anak remaja	
4	mengajak anak merawat diri terkait perubahan fisik yang terjadi (merapikan kumis dan atau bulu lain di tubuh)	
5	berkomunikasi mengenai mimpi basah	
6	mengajak anak merawat diri terkait perubahan hormon yang terjadi (mencuci penis, berganti celana setelah mimpi basah)	
7	berkomunikasi dengan anak supaya menjaga dirinya sebagai sebuah privasi.	
8	berkomunikasi mengenai sentuhan yang didapat hari ini	
9	mengapresiasi keberhasilan anak dalam menjaga privasinya	

# GENITAL (wanita)



No	Aktifitas	Cek
1	memahami perubahan pemaknaan anak terhadap suatu perilaku	
2	mengawal anak supaya mengonsumsi hal yang sehat secara seksualitas (tidak memaparkan anak terhadap pornografi / pornoaksi)	
3	berkomunikasi mengenai perubahan fisik yang terjadi, dan suasana perasaan anak remaja	
4	mengajak anak merawat diri terkait perubahan fisik yang terjadi (merapikan rambut ketiak dan atau bulu lain di tubuh)	
5	berkomunikasi mengenai menstruasi	
6	mengajak anak merawat diri terkait perubahan hormon yang terjadi (mencuci vagina, menjaga kebersihan celana dalam & celana, berganti pembalut saat periode menstruasi)	
7	berkomunikasi dengan anak supaya menjaga dirinya sebagai sebuah privasi.	
8	berkomunikasi mengenai sentuhan yang didapat hari ini	
9	mengapresiasi keberhasilan anak dalam menjaga privasinya	



Mari  
Mengawal Seksualitas Anak !

